



BINGO Friskfaktorer hösten 2021

Bingo Friskfaktorer syftar till att utmana dig själv, dina kollegor och din arbetsplats att ta initiativ till att utveckla arbetsplatsen genom konstruktiva samtal och diskussioner. Ni **tävlar tillsammans** i er arbetsgrupp, dvs ni skickar in en bingobricka per arbetsgrupp.

Hur arbetar du/vad gör du för att arbetsmiljöarbetet ska bli en naturlig del i vardagen?	Hur pratar ni om er arbetsmiljö på APT? Är det något som behöver utvecklas/ändras? (Är det en specifik punkt eller väver ni in arbetsmiljöaspekter i verksamhetsfrågor?)	På vilket sätt har ni dialog <i>i vardagen</i> om er arbetsmiljö/ om hur arbetsmiljön fungerar?	På vilket sätt förstärker eller åtgärdar du det som tas upp i dialogen om arbetsmiljön?
På vilket sätt ger du återkoppling på utfört arbete till dina kollegor/medarbetare?	Hur arbetar du/vad gör du för att sakfrågor ska förbli sakfrågor och inte bli personfrågor?	Vad gör du/bidrar du med för att skapa ett öppet och tillåtande kommunikationsklimat?	Hur följer du/ni upp de åtgärder ni gör ?
Vilka kommunikationsvägar och forum för information och dialog använder du? Hur fungerar de och hur skulle de kunna utvecklas?	Hur arbetar du för att medarbetare/kollegor ska hjälpa och stödja varandra vid resurs- och bemanningsbrist? Vad är ditt bidrag/vad gör du?	Vilka rutiner finns för att tidigt fånga upp ohälsosam arbetsbelastning?/ Hur arbetar du för att fånga upp signaler på ohälsa?	På vilket sätt ger du dig själv/dina kollegor/medarbetare förutsättning för återhämtning under arbetsdagen?
Hur hjälper du dig själv/ hur hjälper ni varandra att prioritera när kraven överstiger resurserna?	Vad gör du för att inspirera och motivera dina kollegor/medarbetare/dig själv?	Vad gör du för att utveckla tillitsfulla relationer mellan dig och dina medarbetare?	Vad gör du för att uppmuntra dig själv/kollegor/medarbetare att lära och utvecklas i vardagen? (exempelvis utveckla sin kompetens och motivera varandra att t.ex. byta arbetsuppgifter, utbyta erfarenheter samt lära sig av varandra)

Lycka till!



Namn: _____

Arbetsplats: _____

Bingo Friskfaktorer

Friskfaktorer är tillstånd som gör att vi mår bra och presterar på arbetet. Att arbeta aktivt, systematiskt och långsiktigt med dem bidrar till en god arbetsmiljö vilket gör att verksamheten kan utvecklas.

Utmaningen startar under hållbarhetsveckan, v.38 och pågår i tio veckor, det vill säga **mellan den 20/9- 30/11**. Utmana dig själv tillsammans med arbetsgruppen att diskutera så många frågor som möjligt. Kryssa i de rutor ni diskuterat på er arbetsplats under perioden. Skicka in en bingobricka per arbetsgrupp/team.

Tips! Dokumentera era samtal, så har ni ett bra underlag för fortsatt arbete vid era APT och för ert fortsatta systematiska arbetsmiljöarbete.

Bland de arbetsplatser som deltar och har minst 1 bingoerad när utmaningen avslutas, lottas priser ut. Det vill säga, hela arbetslagets deltagare vinner varsitt pris.

Bingobrickorna, tillsammans med namnen i ert arbetslag, skickas till sylvia.oradd@nordmaling.se HR-strateg på personalavdelningen, senast fredag 1 december. Därefter kommer vinnande arbetsplats att dras.

Lycka till!